

## Iecavas novada 2016.gada vasaras sporta svētku Hokeja stafetes nolikums.

### **DALĪBNIKI**

Sporta svētkos var piedalīties jebkurš Iecavas iedzīvotājs, viņu ģimenes un uzaicinātie sportisti.

### **SPĒĻU LAUKUMS**

Viena laukuma izmēri 10x20 metri.

### **Pasākuma VIETA UN LAIKS**

Vasaras hokeja individuālo prasmju stafete notiks Iecavas novada 2016.gada vasaras sporta svētku ietvaros Iecavas novada stadionā, Skolas ielā 37. 2016.gada 4.jūnijā.

Sākums plkst. 10.00.

### **PAMATNOTEIKUMI**

Katrs dalībnieks startē individuāli uz laiku un precizitāti.

Pēc svilpes signāla uzsākot stafeti tiek uzņemts laiks, bet fiksē laiku pēc pēdējā metiena izdarišanas brīža ripai sasniedzot vārtu līniju.

Obligātais ekipējums – nav.

**Var ierasties ar savu hokeja nūju, bet ja tādas nav, HK „Iecava” izsniegs to uz stafetes laiku!**

Stafetē atļauts lietot tikai metienus!

Aizliegts atrasties stafetes vietā alkohola reibumā.

Aizliegts lietot mutes tabaku pasākuma norises vietā.

### **REĢISTRĒŠANĀS**

Reģistrēšanās jāveic sacensību vietā 2016.gada 04.jūnijā no plkst. 10.00

### **IZSPĒLES KĀRTĪBA**

Stafeti uzsak dalībnieku ierašanās kārtībā!

### **DALĪBAS MAKSA**

Dalības maksas nav.

### **PĀRKĀPUMU SODĪŠANA**

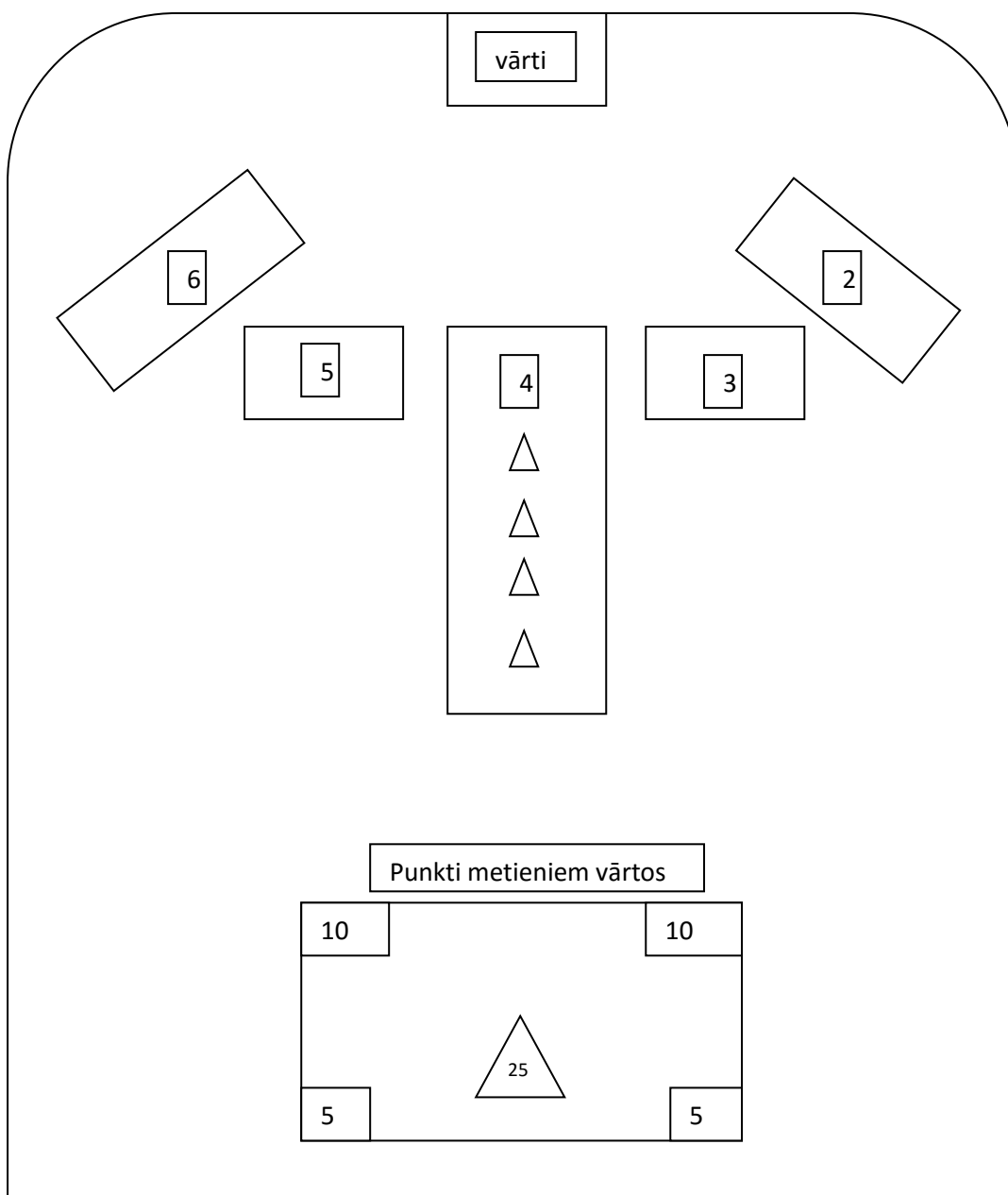
Organizatoriem ir tiesības par pārkāpumiem, kuri ir pretrunā ar šo Nolikumu vai arī traucē citiem sacensību dalībniekiem izmantot tiesības uz sportisku atpūtu diskvalificēt un liegt pieeju sacensību norises vietai.

### **INFORMĀCIJA**

Sacensību oficiālā informācija atrodama Hokeja kluba “Iecava” mājas

lapā [www.hkiecava.lv](http://www.hkiecava.lv) un [www.iecava.lv](http://www.iecava.lv)

Visā čempionāta laikā ievērot drošības noteikumus ar kuriem iepazīties uz vietas parakstoties par to reģistrēšanās lapā.



1. Metieni- izpildīt 5 metienus vārtos, mēģinot iegūt pēc iespējas vairāk punktus.
2. Piespeles+metieni- izpildīt 10 piespēles (no labās puses) pret piespēju trenāžieri, pēc katra veicos vienu metienus vārtos. Kopā veicot piecus metienus, mēģinot iegūt pēc iespējas vairāk punktus.
3. Dribls +piespēle+ metiens. Veikt driblu ar ripu vīzienā uz vārtiem, izdarīt vienu piespēli piespēju trenāžierim, pēc kā veikt metienu pa vārtiem, mēģinot iegūt pēc iespējas vairāk punktus.
4. Piespeles+metieni- izpildīt 10 piespēles (no kreisās puses) pret piespēju trenāžieri, pēc katra veicos vienu metienus vārtos. Kopā veicot piecus metienus, mēģinot iegūt pēc iespējas vairāk punktus.
5. Metieni- izpildīt 5 metienus vārtos, mēģinot iegūt pēc iespējas vairāk punktus.